

## Programme de Formation

### Premiers Secours en Santé Mentale

#### Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Prix : 400,00 €

#### Contenu pédagogique

##### **Public visé**

Tout public à partir de 18 ans



##### **Objectifs pédagogiques**

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs



##### **Description**

Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

IL N'EST PAS POSSIBLE DE MOBILISER LES HEURES DE VOTRE CPF POUR SUIVRE CETTE FORMATION.

#### DEMI-JOURNÉE 1

##### **Introduction et aperçu des sessions**

###### **Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions**

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

###### **Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale**

- Premiers Secours en Santé Mentale
  - Cadre des premiers secours en santé mentale
  - Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
  - Signes et symptômes
  - Interventions

#### DEMI-JOURNÉE 2

##### **Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression**

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

### **Session 2.2 – Les troubles anxieux**

- Présentation des troubles anxieux
  - Signes et symptômes
  - Interventions

## **DEMI-JOURNÉE 3**

### **Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux**

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
  - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
  - Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
  - Crise après un événement traumatisant : Présentation - Assister

### **Session 3.2 – Les troubles psychotiques**

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
  - Signes et symptômes
  - Interventions

## **DEMI-JOURNÉE 4**

### **Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques**

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

### **Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action**

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
  - Signes, symptômes
  - Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

### **Clôture de la formation**

- Retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)



### **Prérequis**

Pas de pré-requis